

## CENTRUL DE TRANSFUZIE SANGUINA TELEORMAN

### Conditii de donare CONFORM ORDINULUI 1193/2007

- ✓ Act de identitate obligatoriu cu fotografie
  - ✓ Persoanele analfabete nu au voie să doneze
  - ✓ Vârsta :-18-60 ani (donator inițial cu vârsta peste 50 de ani, sub directă responsabilitate a medicului care efectuează selecția);  
-18-65 pentru donatorii vechi
  - ✓ Greutatea corporală: minim 50 kg femei și 60 kg bărbați , în medie 55 kg
  - ✓ Tensiunea arterială peste 100 cu 60 mmHg;
  - ✓ Puls regulat, între 60-100 bătăi/minut;
  - ✓ Femeile să nu fie însărcinate, în perioada de lăuzie;
  - ✓ Persoanele de sex feminin aflate la menstruație vor fi suspendate pe perioada acesteia și 5 zile după terminarea menstruației;
  - ✓ Donatorul nu trebuie să fi suferit intervenții stomatologice sau chirurgicale în ultimele 6 luni, să nu consume grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 72 h înainte, să nu fumeze înainte și după donare minim 2 ore, să nu aibă sau să nu fi avut hepatită (de tip B și/sau C), TBC, sifilis, malarie, epilepsie, bruceloză, ulcer, diabet zaharat, boli de inimă, boli de piele, miopie forte (- 6), hipertensiune în tratament, neoplazii;
  - ✓ Persoanele diagnosticate cu hepatită A sau E vor fi suspendate 3 luni după vindecarea clinică și biologică;
  - ✓ Sa nu existe boli cronice în tratament sau boli acute în tratament
  - ✓ Aspecte generale:
    - sa nu prezinte pleora , ddeebilitate , intoxicatie cu etanol sau droguri , subnutritie , instabilitate mentala , icter , cianoza , dispnee , anemie
    - nu trebuie sa prezinte leziuni cutanate , eczeme , iritatii , eruptii locale.
- Inainte de donare este indicat sa consume un mic dejun usor cu legume si fructe , fara grasimi animale si sa se hidrateze -450 ml apa , ceai , suc neacidulat .